

¡Gracias por adquirir uno de nuestros troncos productores! Con este tronco podrás cultivar la seta shiitake en tu casa o en tu jardín de una manera fácil y natural.

**Acabas de recibir un tronco productor de shiitake,  
¿Qué debes hacer?**

#### **Paso 1: Inmersión**

- Debemos **sacar el tronco de la caja lo antes posible**.
- No hay tiempo que perder, a continuación **sumergimos completamente el tronco durante 24h** (máximo 48h), en una bañera, barreño o similar. Mejor si es agua no clorada, si es agua de grifo la podemos dejar reposar 12h para que se evapore el cloro.

#### **Paso 2: Producción**

- **Pasadas las 24h, sacamos el tronco del agua y lo colocamos en vertical**, sobre un platito con unos 2cm de agua, y lo cubrimos por encima con la bolsa de plástico que encontrareis en la caja y que ayudará a mantener la humedad del tronco. Pasados 3 días quitamos la bolsa. En la fase de producción mejor tener el tronco en un **espacio interior** (así evitamos que se mojen las setas o que algún insecto se las coma), **en un lugar fresco, sombrío y con luz natural**.

#### **Paso 3: Cosecha**

- **Al cabo de unos días** (3-4 en verano y hasta 2 semanas en otoño) **empezarán a asomar las setas**, que romperán la corteza. Tardan varios días en llegar al tamaño óptimo para ser cosechadas, será cuando se abran y adquieran forma de “lentilla”, no esperaremos a que se abran completamente y adquieran forma plana con ligeras ondulaciones. En ese momento las debemos cosechar cortando los tallos a ras del tronco y ya están listas para ser cocinadas (no hace falta lavarlas antes de cocinarlas).

#### **Paso 4: Descanso**

- Una vez hemos cortado todas las setas **el tronco debe pasar unos dos meses de descanso**, también en un lugar fresco, sombrío y con luz natural. Este periodo de descanso puede estar **en el interior de casa**, en este caso debe estar permanentemente en vertical sobre el platito con 2cm de agua (evitar ponerlo cerca de un radiador, o que esté expuesto al sol). El tronco **también puede pasar el periodo de descanso al exterior**, en este caso lo colocaremos tumbado en el jardín o en una zona fresca preferiblemente rodeado de vegetación, de forma

que le pueda llover encima pero que en ningún momento esté expuesto al sol ni a corrientes de aire.

- Durante el periodo de descanso debemos **regar el tronco de vez en cuando** (sin presión), sobre todo si vemos que la madera empieza a agrietarse por el extremo. En los climas más secos, regaremos más regularmente.

- Una vez **pasados los 2 meses**, o dos meses y medio desde que comenzó el descanso, **volveremos a sumergir el tronco y comienza de nuevo el proceso** (al cabo de unos días recogeremos las setas y después lo volveremos a dejar 2 meses de descanso). Durante 3-4 meses en invierno no sumergiremos el tronco, así recuperará fuerzas para dar buenas floradas en primavera. De esta manera puedes obtener 3-4 floradas de setas al año.

#### **Algunos consejos:**

-Historia de tu tronco: A este tronco de roble autóctono **le hemos introducido** a través de unos orificios en su perímetro (que posteriormente hemos sellado con cera natural) **el micelio del hongo shiitake** hace un año. Se trata de unos filamentos o raicillas de color blanquecino que se han ido alimentando de la madera del tronco hasta adquirir la maduración suficiente para empezar a dar setas. Debemos cuidar este micelio que permanecerá en el interior del tronco, se trata de un **ser vivo que necesita humedad permanente y condiciones favorables para su subsistencia**.

-**Si la primera vez que sumergimos el tronco no nos diera setas, no hay que preocuparse**, es posible que le falte un poco para completar el periodo de maduración, lo mantenemos en las condiciones de descanso y lo volveremos a sumergir pasado un mes. El primer año el tronco nos dará menos setas, se incrementará la cantidad durante el segundo y el tercero.

-En ocasiones, **si el tronco tiene exceso de humedad**, la superficie cortada del tronco puede adquirir un tono verdoso. En ese caso, **debemos favorecer la ventilación del tronco**, dejar de regarlo y retirarle durante un tiempo el plato con agua. Una vez el tono verdoso desaparezca, volveremos a colocar el plato con agua y reduciremos el riego.

-Tu tronco puede dar **setas durante 3-4 años si lo mantienes en buenas condiciones de humedad**, así que es bueno revisarlo de vez en cuando en el periodo de descanso.

-En nuestra web encontrareis algunas recetas que os podrán ser de gran utilidad.

#### **Buena suerte y buena cosecha!**

Para cualquier duda consulta [www.funginatur.com](http://www.funginatur.com) o escribe a [info@funginatur.com](mailto:info@funginatur.com)

También puedes consultar nuestro apartado de dudas frecuentes en la web

[productos/troncos productores/dudas frecuentes]